

# Mon anxiété



Nous nous inquiétons.  
Beaucoup. Sur tout et  
n'importe quoi.

À propos de choses que nous  
**ne pouvons pas** contrôler et  
de choses **que nous pensons**  
**pouvoir** contrôler.

Même à propos de choses que  
nous ne pouvons pas voir, mais  
dont nous sommes convaincus  
à 100 % qu'elles sont là!



Vais-je gagner assez d'argent pour payer mes factures?

D'où viendra mon prochain repas?

Et si je n'obtiens pas le travail que je désire vraiment?

Et si je tombe malade?

Serai-je toujours seul?

Que se passera-t-il si j'échoue à ce cours?

Et si je déçois mes parents ou mes amis?

...

Vous avez sans aucun doute d'autres sources d'inquiétude que vous pourriez ajouter ici.

Tout ce que nous entendons dans les médias, c'est que l'économie, notre santé, notre planète, notre sécurité, l'avenir de nos enfants – et j'en passe – ne tiennent qu'à un fil fragile qui pourrait se rompre à tout moment. Et cela ne nous aide en rien.

Le résultat? Nous vivons sur une planète remplie de personnes anxieuses et soucieuses d'économiser suffisamment d'argent, de manger la meilleure nourriture et de faire les bonnes choses dans l'espoir d'éviter toute difficulté.

Or, c'est une mission impossible qui engendre un sentiment paralysant d'anxiété et d'inquiétude constantes.

La Bible offre une autre façon d'aborder nos angoisses.

**Elle nous dit qu'il y a un Dieu qui a inondé le monde de bonnes choses et qui se soucie tellement de nous que nous pouvons lui faire confiance pour subvenir à tous nos besoins.**

Nous n'avons pas besoin de vivre dans l'anxiété. Au contraire, si nous lui apportons toutes nos préoccupations et lui faisons confiance pour prendre soin de nous, nous pouvons réellement vivre en paix, malgré l'instabilité que nous expérimentons dans le monde.

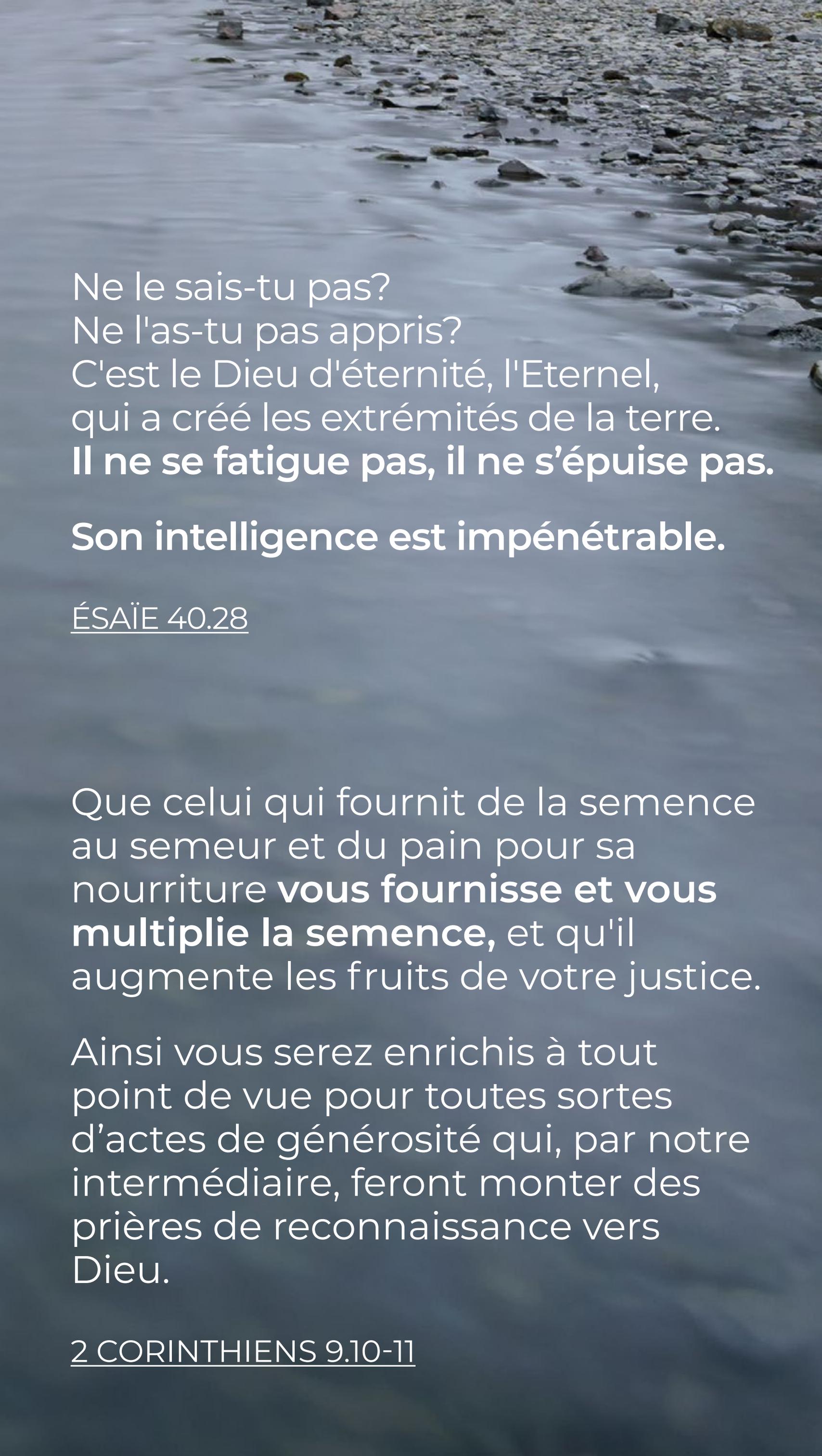
Dans les pages suivantes, vous découvrirez le Dieu de l'abondance, de la provision et de la paix.

REMARQUE : cliquez sur les références bibliques pour lire les versets dans leur contexte à l'aide de l'application NewLife ou en ligne sur [www.newlife.bible](http://www.newlife.bible)



— UN —

LE DIEU DE  
**L'ABONDANCE**



Ne le sais-tu pas?  
Ne l'as-tu pas appris?  
C'est le Dieu d'éternité, l'Eternel,  
qui a créé les extrémités de la terre.  
**Il ne se fatigue pas, il ne s'épuise pas.**  
**Son intelligence est impénétrable.**

ÉSAÏE 40.28

Que celui qui fournit de la semence  
au semeur et du pain pour sa  
nourriture **vous fournisse et vous**  
**multiplie la semence**, et qu'il  
augmente les fruits de votre justice.

Ainsi vous serez enrichis à tout  
point de vue pour toutes sortes  
d'actes de générosité qui, par notre  
intermédiaire, feront monter des  
prières de reconnaissance vers  
Dieu.

2 CORINTHIENS 9.10-11

Apportez toutes les dîmes à la maison du trésor afin qu'il y ait de la nourriture dans ma maison. Mettez-moi ainsi à l'épreuve, dit l'Eternel, le maître de l'univers, et vous verrez si je n'ouvre pas pour vous les fenêtres du ciel, si je ne déverse pas sur vous la bénédiction en abondance.

MALACHIE 3.10

**«Si tout cela ne représente qu'un aperçu de sa manière de faire, le faible écho qui nous en parvient, qui pourra comprendre le tonnerre de sa puissance?»**

JOB 26.14

**C'est à l'Eternel  
qu'appartient la terre  
avec tout ce qu'elle  
contient,** le monde avec  
tous ceux qui l'habitent, car  
il l'a fondée sur les mers et  
afferemie sur les fleuves.

PSAUMES 24.1-2



A toi, Eternel, sont la grandeur, la puissance et la splendeur, l'éternité et la gloire, **car tout ce qui est dans le ciel et sur la terre t'appartient.** A toi, Eternel, sont le règne et l'autorité suprême!

C'est de toi que viennent la richesse et l'honneur, c'est toi qui domines sur tout, c'est dans ta main que sont la force et la puissance, et c'est ta main qui a le pouvoir de tout agrandir et de tout fortifier.

1 CHRONIQUES 29.11-12



— DEUX —

# LE DIEU DE LA **PROVISION**



...mais l'Éternel est ma forteresse,  
mon Dieu est le rocher où je trouve  
un refuge.

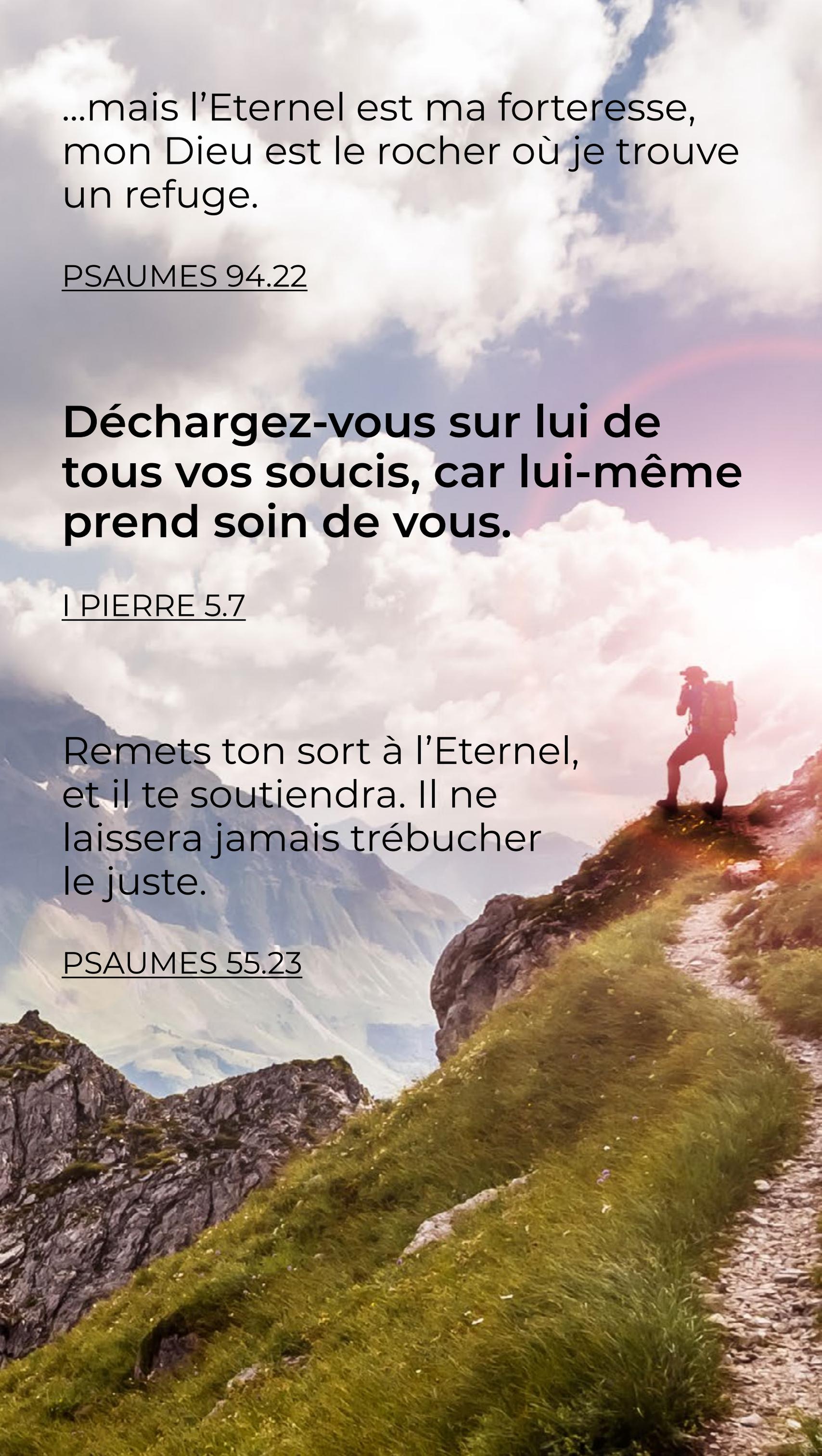
PSAUMES 94.22

**Déchargez-vous sur lui de  
tous vos soucis, car lui-même  
prend soin de vous.**

I PIERRE 5.7

Remets ton sort à l'Éternel,  
et il te soutiendra. Il ne  
laissera jamais trébucher  
le juste.

PSAUMES 55.23



«Et vous, ne cherchez pas ce que vous mangerez ni ce que vous boirez et ne soyez pas inquiets.

En effet, tout cela, ce sont les membres des autres peuples du monde qui le recherchent. Votre Père sait que vous en avez besoin.

**Recherchez plutôt le royaume de Dieu et [tout] cela vous sera donné en plus.»**

LUC 12.29-31

Et mon Dieu pourvoira à tous vos besoins conformément à sa richesse, avec gloire, en Jésus-Christ.

PHILIPPIENS 4.19

Béni soit l'homme qui fait  
confiance à l'Eternel et qui place  
son espérance en lui!

Il ressemble à un arbre planté  
près de l'eau et qui étend ses  
racines vers le cours d'eau: il ne  
s'aperçoit pas de la venue de la  
chaleur et son feuillage reste vert.  
Lors d'une année de sécheresse, il  
ne redoute rien et il ne cesse pas  
de porter du fruit.

JÉRÉMIE 17:7-8

**Confie-toi en l'Eternel de  
tout ton cœur et ne t'appuie  
pas sur ton intelligence!**

**Reconnais-le dans toutes  
tes voies et il rendra tes  
sentiers droits.**

PROVERBES 3.5-6

A vertical photograph of a landscape at sunset. The sun is low on the horizon, positioned between two mountain peaks, creating a starburst effect with rays of light. The sun's reflection is visible on the calm water of a lake. In the foreground, several dark, jagged rocks are scattered along the shoreline. The sky transitions from a pale blue at the top to a warm orange near the horizon.

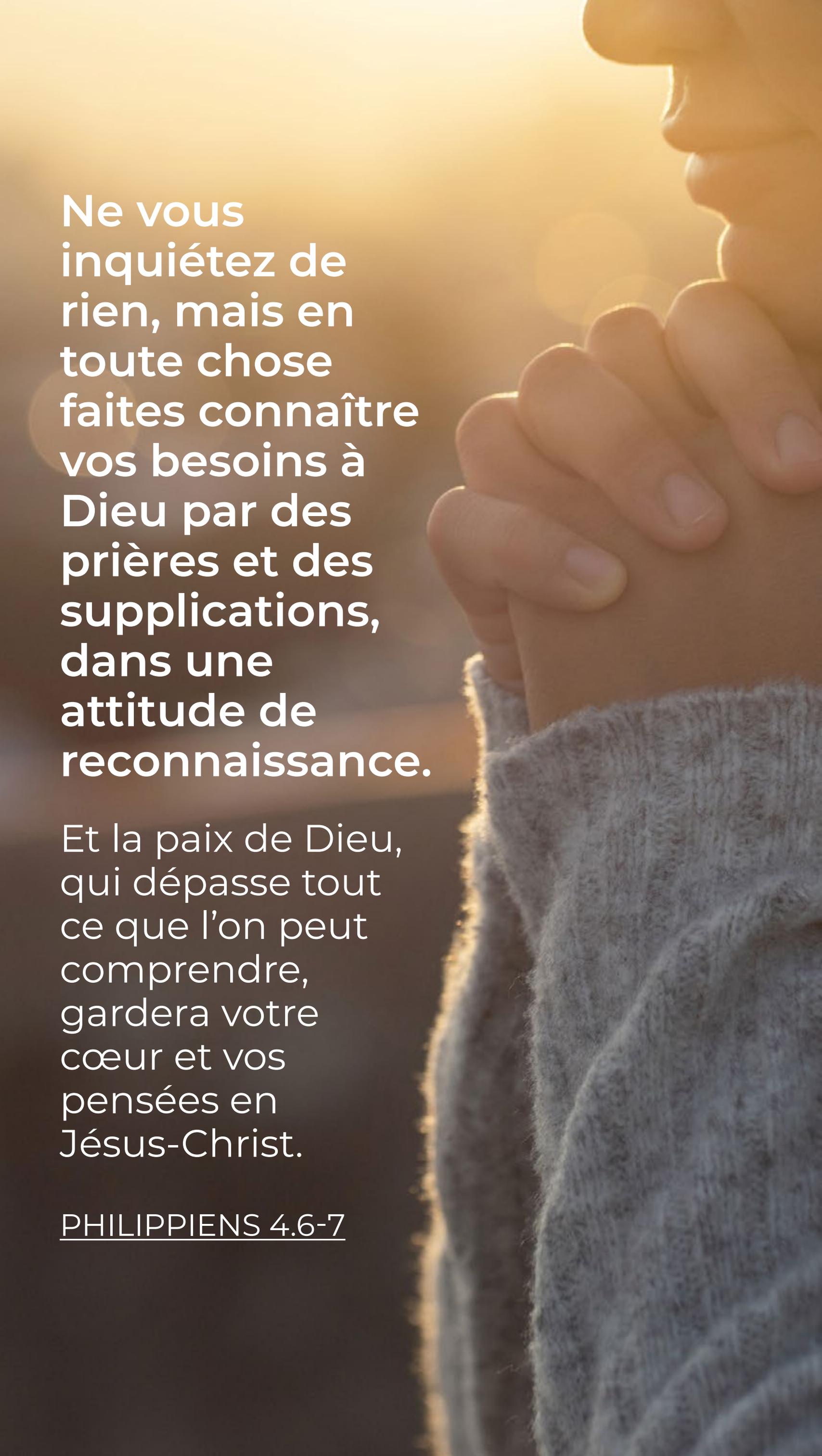
— TROIS —

LE DIEU DE LA  
**PAIX**

«Venez à moi, vous tous  
qui êtes fatigués et  
courbés sous un fardeau,  
et je vous donnerai  
du repos. Acceptez  
mes exigences  
et laissez-vous  
instruire par  
moi, car je  
suis doux et  
humble de  
cœur, et vous  
trouverez le  
repos pour  
votre âme.  
En effet, mes  
exigences sont  
bonnes et mon  
fardeau léger.»

MATTHIEU 11.28-30

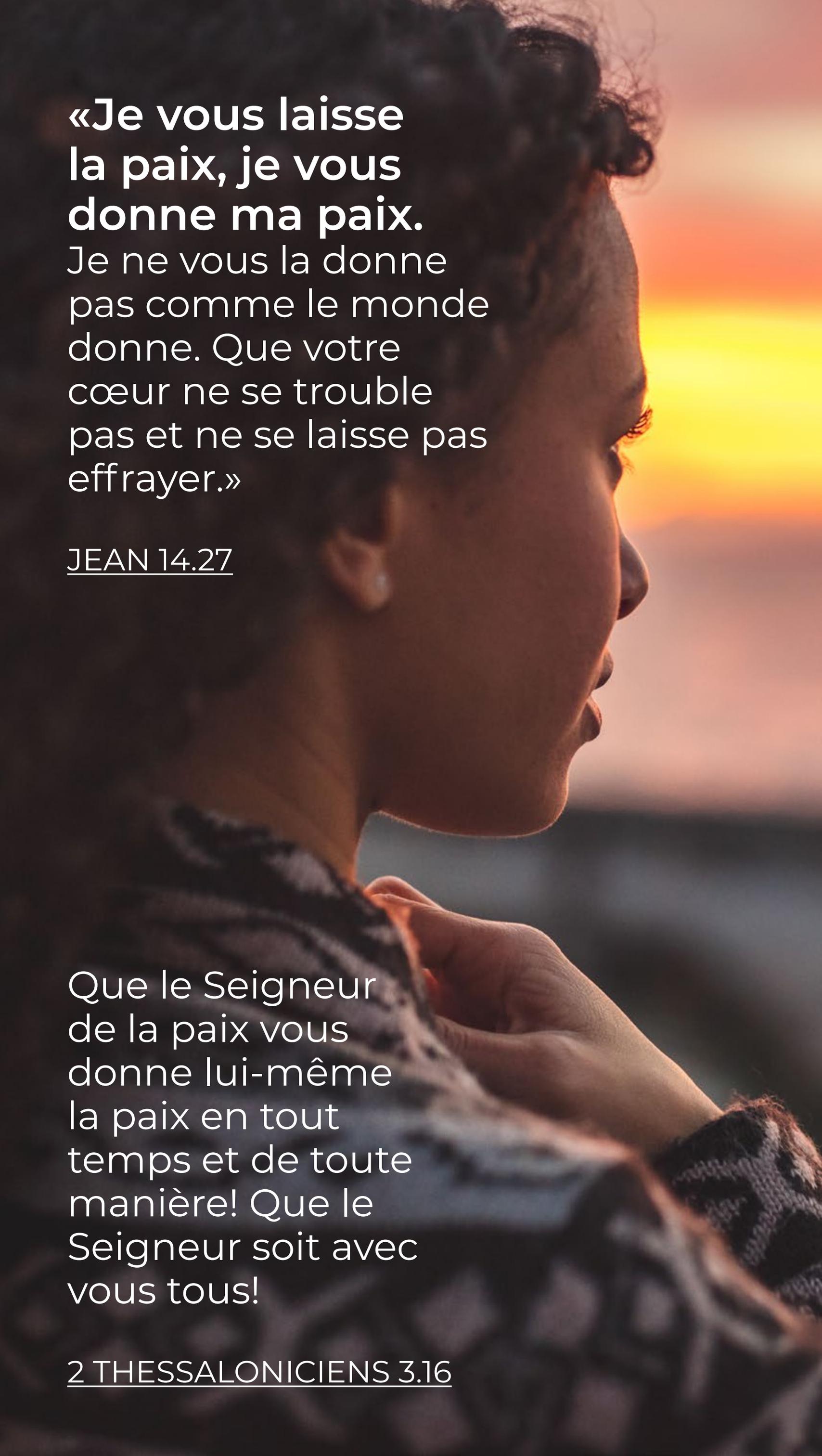


A close-up, profile view of a person's face and hands. The person's hands are clasped together in a prayerful gesture, resting near their chin. The background is a warm, golden sunset or sunrise, with the sun low on the horizon, creating a soft, hazy glow. The person is wearing a light-colored, textured sweater. The overall mood is peaceful and contemplative.

Ne vous inquiétez de rien, mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, dans une attitude de reconnaissance.

Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce que l'on peut comprendre, gardera votre cœur et vos pensées en Jésus-Christ.

PHILIPPIENS 4.6-7

A woman is shown in profile, looking out towards a sunset over the ocean. The sky is filled with warm, golden light from the setting sun, which is partially obscured by the horizon. The woman's hair is pulled back, and she is wearing a dark, patterned garment. The overall mood is peaceful and contemplative.

**«Je vous laisse  
la paix, je vous  
donne ma paix.**

Je ne vous la donne  
pas comme le monde  
donne. Que votre  
cœur ne se trouble  
pas et ne se laisse pas  
effrayer.»

JEAN 14.27

Que le Seigneur  
de la paix vous  
donne lui-même  
la paix en tout  
temps et de toute  
manière! Que le  
Seigneur soit avec  
vous tous!

2 THESSALONICIENS 3.16

**«Que votre cœur  
ne se trouble pas!  
Croyez en Dieu,  
croyez aussi en moi.»**

Il y a beaucoup de  
demeures dans la maison  
de mon Père. Si ce n'était  
pas le cas, je vous l'aurais  
dit. Je vais vous préparer  
une place.

Et puisque je vais vous  
préparer une place,  
je reviendrai et je vous  
prendrai avec moi afin  
que, là où je suis, vous  
y soyez aussi.

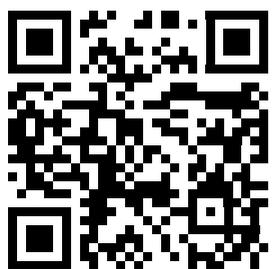
Vous savez où je vais et  
vous en savez le chemin.»

JEAN 14.1-4

# TÉLÉCHARGEZ OU PARTAGEZ!

Vous connaissez quelqu'un qui a besoin de découvrir le message percutant de cette revue numérique?

Numérisez ce code QR ou appuyez dessus

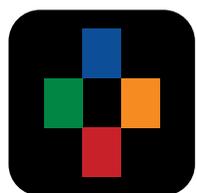


pour découvrir la bibliothèque complète de revues numériques. Vous trouverez d'autres sujets très intéressants à explorer.

---

## CONTINUEZ À EXPLORER!

Lisez-en davantage sur l'amour de Dieu pour vous dans la Bible. Téléchargez sur votre téléphone l'application [NewLife](#) que vous pouvez consulter à tout moment et où que vous soyez.



[NewLife](#) propose la Bible complète dans de nombreuses langues et des dizaines d'articles intéressants.

---

La Bible Segond 21 copyright © 2007, Société Biblique de Genève.  
Photos : istockphoto.com



ShareWord  
Global

Parole partagée  
mondialement

sharewordglobal.com