

Mon anxiété



Nous nous inquiétons.
Beaucoup. Sur tout et
n'importe quoi.

À propos de choses que nous
ne pouvons pas contrôler et
de choses **que nous pensons**
pouvoir contrôler.

Même à propos de choses que
nous ne pouvons pas voir, mais
dont nous sommes convaincus
à 100 % qu'elles sont là!



Vais-je gagner assez d'argent pour payer mes factures?

D'où viendra mon prochain repas?

Et si je n'obtiens pas le travail que je désire vraiment?

Et si je tombe malade?

Serai-je toujours seul?

Que se passera-t-il si j'échoue à ce cours?

Et si je déçois mes parents ou mes amis?

...

Vous avez sans aucun doute d'autres sources d'inquiétude que vous pourriez ajouter ici.

Tout ce que nous entendons dans les médias, c'est que l'économie, notre santé, notre planète, notre sécurité, l'avenir de nos enfants – et j'en passe – ne tiennent qu'à un fil fragile qui pourrait se rompre à tout moment. Et cela ne nous aide en rien.

Le résultat? Nous vivons sur une planète remplie de personnes anxieuses et soucieuses d'économiser suffisamment d'argent, de manger la meilleure nourriture et de faire les bonnes choses dans l'espoir d'éviter toute difficulté.

Or, c'est une mission impossible qui engendre un sentiment paralysant d'anxiété et d'inquiétude constantes.

La Bible offre une autre façon d'aborder nos angoisses.

Elle nous dit qu'il y a un Dieu qui a inondé le monde de bonnes choses et qui se soucie tellement de nous que nous pouvons lui faire confiance pour subvenir à tous nos besoins.

Nous n'avons pas besoin de vivre dans l'anxiété. Au contraire, si nous lui apportons toutes nos préoccupations et lui faisons confiance pour prendre soin de nous, nous pouvons réellement vivre en paix, malgré l'instabilité que nous expérimentons dans le monde.

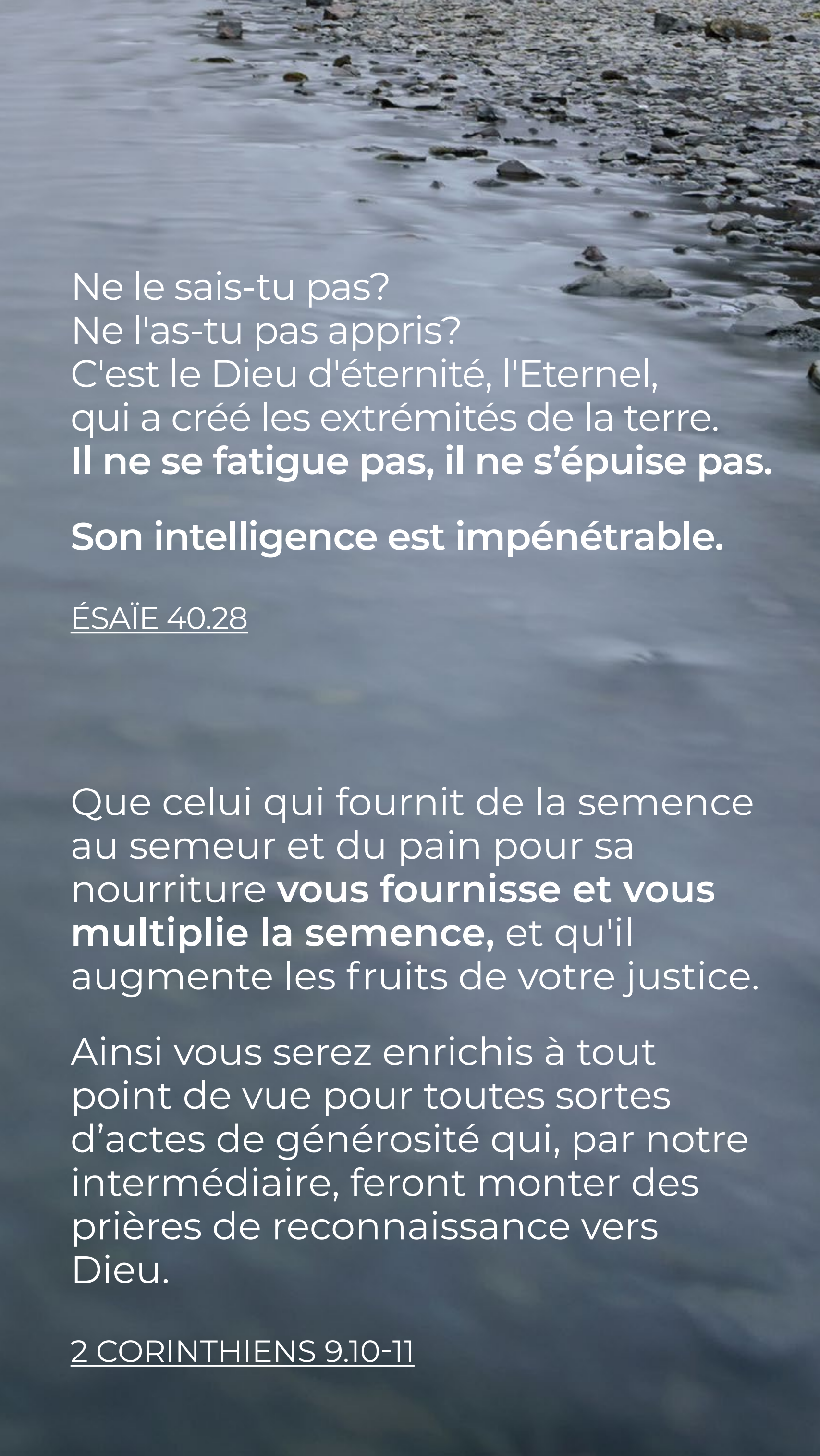
Dans les pages suivantes, vous découvrirez le Dieu de l'abondance, de la provision et de la paix.

REMARQUE : cliquez sur les références bibliques pour lire les versets dans leur contexte à l'aide de l'application NewLife ou en ligne sur www.newlife.bible



— UN —

LE DIEU DE
L'ABONDANCE



Ne le sais-tu pas?
Ne l'as-tu pas appris?
C'est le Dieu d'éternité, l'Eternel,
qui a créé les extrémités de la terre.
Il ne se fatigue pas, il ne s'épuise pas.
Son intelligence est impénétrable.

ÉSAÏE 40.28

Que celui qui fournit de la semence
au semeur et du pain pour sa
nourriture **vous fournisse et vous**
multiplie la semence, et qu'il
augmente les fruits de votre justice.

Ainsi vous serez enrichis à tout
point de vue pour toutes sortes
d'actes de générosité qui, par notre
intermédiaire, feront monter des
prières de reconnaissance vers
Dieu.

2 CORINTHIENS 9.10-11

Apportez toutes les dîmes à la maison du trésor afin qu'il y ait de la nourriture dans ma maison. Mettez-moi ainsi à l'épreuve, dit l'Eternel, le maître de l'univers, et vous verrez si je n'ouvre pas pour vous les fenêtres du ciel, si je ne déverse pas sur vous la bénédiction en abondance.

MALACHIE 3.10

«Si tout cela ne représente qu'un aperçu de sa manière de faire, le faible écho qui nous en parvient, qui pourra comprendre le tonnerre de sa puissance?»

JOB 26.14

**C'est à l'Eternel
qu'appartient la terre
avec tout ce qu'elle
contient,** le monde avec
tous ceux qui l'habitent, car
il l'a fondée sur les mers et
afferemie sur les fleuves.

PSAUMES 24.1-2



A toi, Eternel, sont la grandeur, la puissance et la splendeur, l'éternité et la gloire, **car tout ce qui est dans le ciel et sur la terre t'appartient.** A toi, Eternel, sont le règne et l'autorité suprême!

C'est de toi que viennent la richesse et l'honneur, c'est toi qui domines sur tout, c'est dans ta main que sont la force et la puissance, et c'est ta main qui a le pouvoir de tout agrandir et de tout fortifier.

1 CHRONIQUES 29.11-12



— DEUX —

LE DIEU DE LA **PROVISION**



...mais l'Éternel est ma forteresse,
mon Dieu est le rocher où je trouve
un refuge.

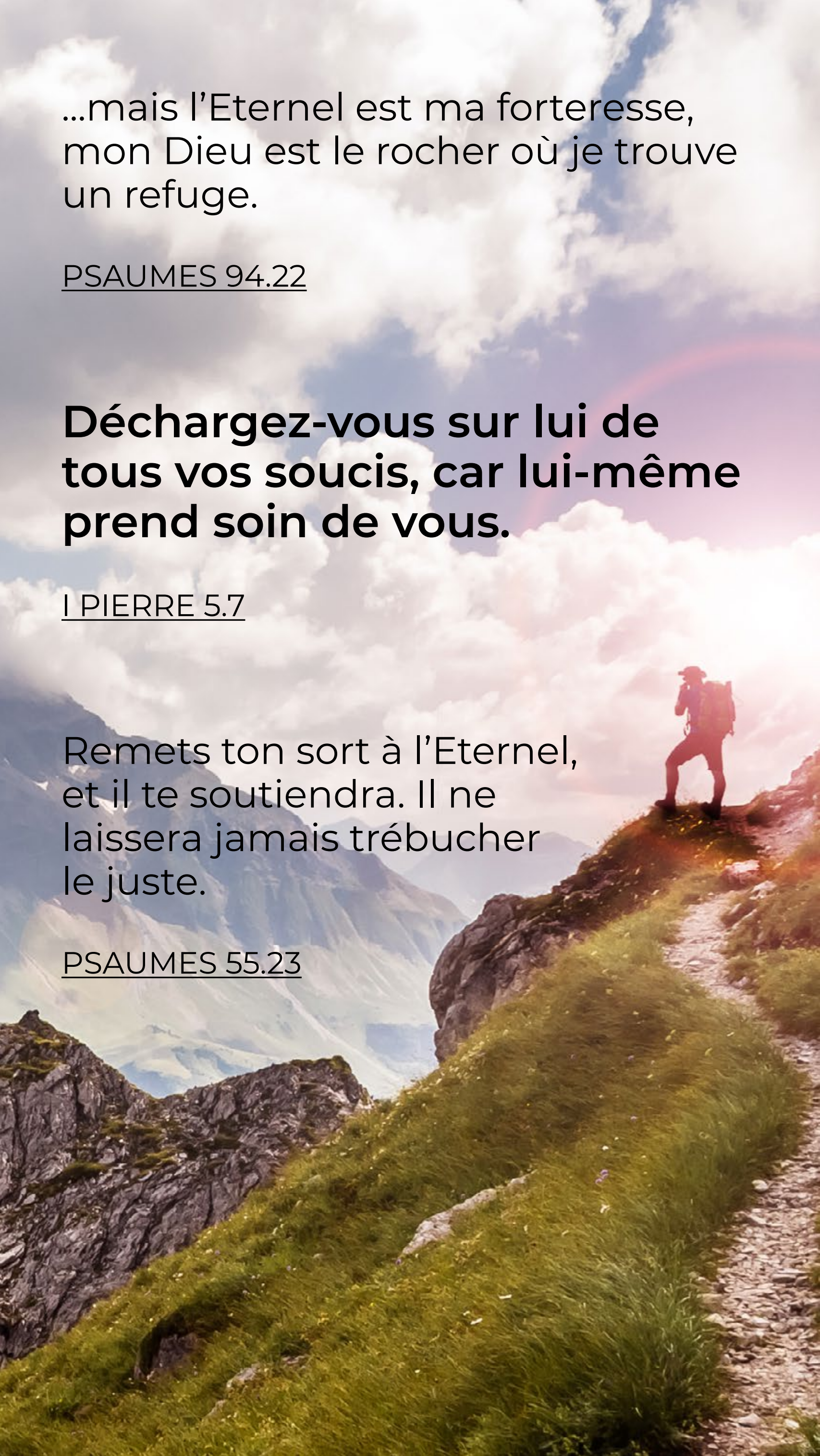
PSAUMES 94.22

**Déchargez-vous sur lui de
tous vos soucis, car lui-même
prend soin de vous.**

I PIERRE 5.7

Remets ton sort à l'Éternel,
et il te soutiendra. Il ne
laissera jamais trébucher
le juste.

PSAUMES 55.23



«Et vous, ne cherchez pas ce que vous mangerez ni ce que vous boirez et ne soyez pas inquiets.

En effet, tout cela, ce sont les membres des autres peuples du monde qui le recherchent. Votre Père sait que vous en avez besoin.

Recherchez plutôt le royaume de Dieu et [tout] cela vous sera donné en plus.»

LUC 12.29-31

Et mon Dieu pourvoira à tous vos besoins conformément à sa richesse, avec gloire, en Jésus-Christ.

PHILIPPIENS 4.19

Béni soit l'homme qui fait
confiance à l'Eternel et qui place
son espérance en lui!

Il ressemble à un arbre planté
près de l'eau et qui étend ses
racines vers le cours d'eau: il ne
s'aperçoit pas de la venue de la
chaleur et son feuillage reste vert.
Lors d'une année de sécheresse, il
ne redoute rien et il ne cesse pas
de porter du fruit.

JÉRÉMIE 17:7-8

**Confie-toi en l'Eternel de
tout ton cœur et ne t'appuie
pas sur ton intelligence!**

**Reconnais-le dans toutes
tes voies et il rendra tes
sentiers droits.**

PROVERBES 3.5-6

A vertical photograph of a landscape at sunset. The sun is low on the horizon, creating a bright lens flare and reflecting on the water. The sky is a mix of blue and orange. In the foreground, there are several dark, jagged rocks. The overall mood is peaceful and calm.

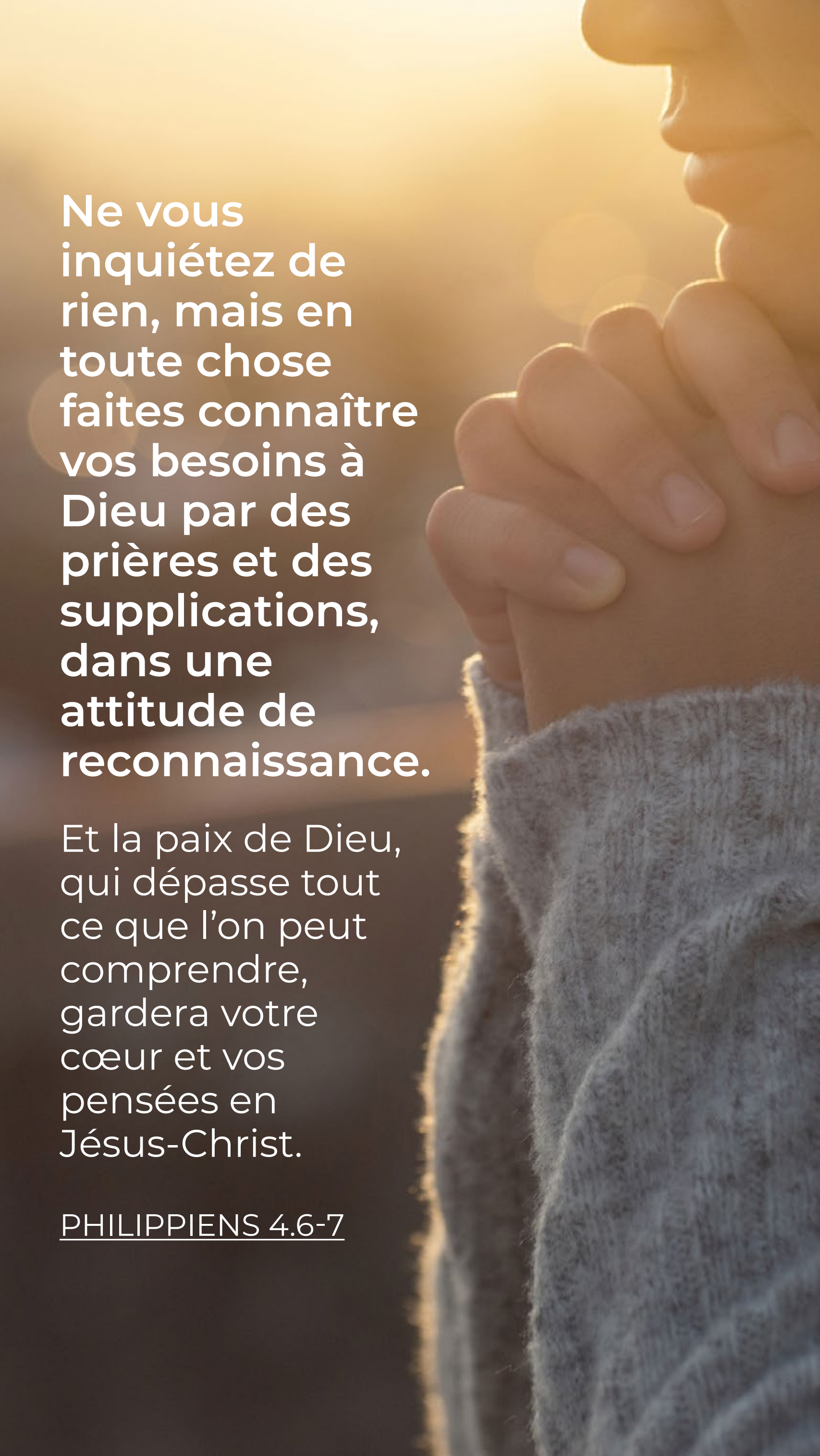
— TROIS —

LE DIEU DE LA
PAIX

«Venez à moi, vous tous
qui êtes fatigués et
courbés sous un fardeau,
et je vous donnerai
du repos. Acceptez
mes exigences
et laissez-vous
instruire par
moi, car je
suis doux et
humble de
cœur, et vous
trouverez le
repos pour
votre âme.
En effet, mes
exigences sont
bonnes et mon
fardeau léger.»

MATTHIEU 11.28-30

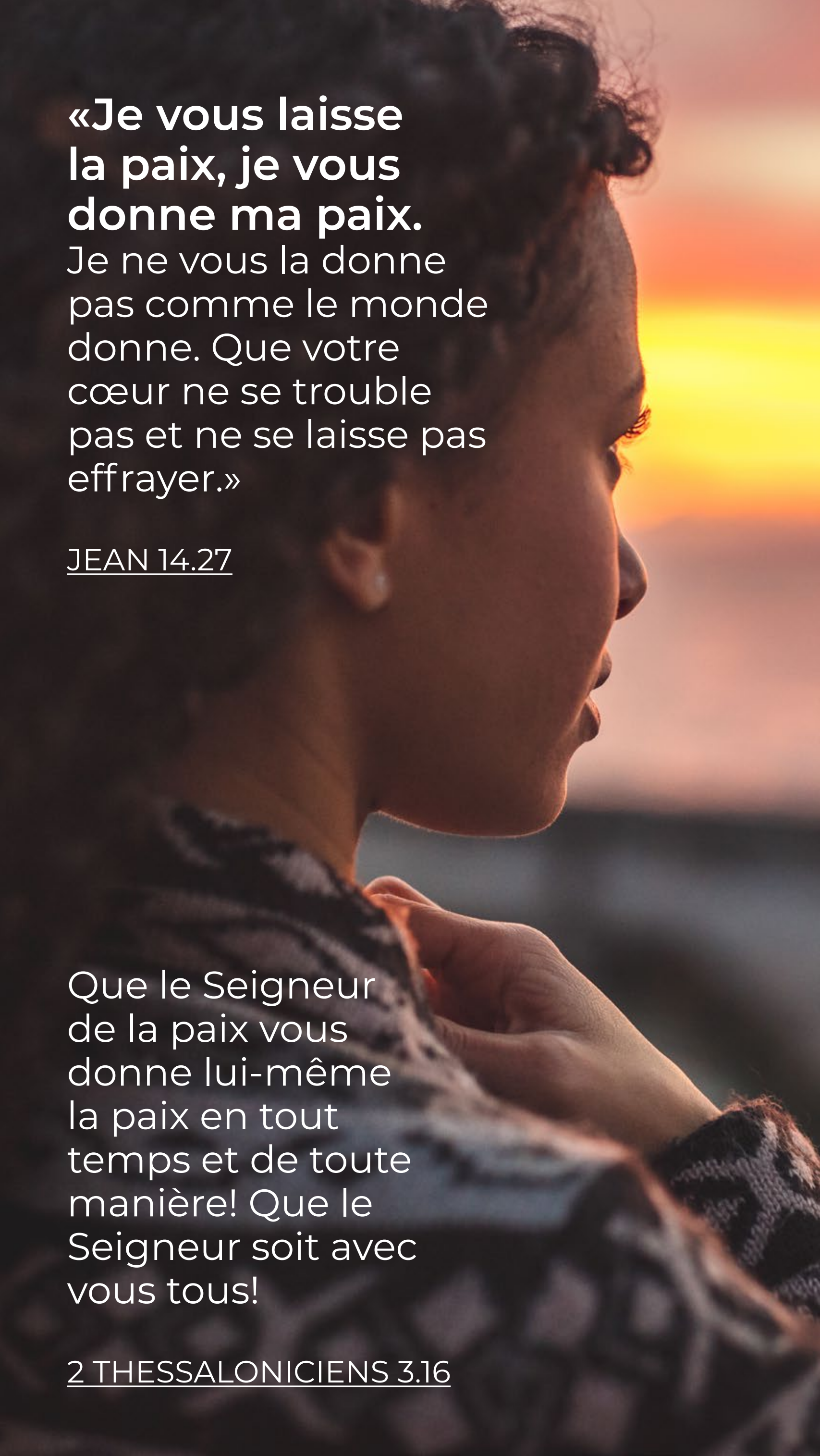


A close-up, profile view of a person's face and hands. The person's hands are clasped together in a prayerful gesture, resting near their chin. The background is a warm, golden sunset or sunrise, with the sun low on the horizon, creating a soft, hazy glow. The person is wearing a light-colored, textured sweater. The overall mood is peaceful and contemplative.

Ne vous inquiétez de rien, mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, dans une attitude de reconnaissance.

Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce que l'on peut comprendre, gardera votre cœur et vos pensées en Jésus-Christ.

PHILIPPIENS 4.6-7

A woman is shown in profile, looking out towards a sunset over the ocean. The sky is filled with warm, golden light from the setting sun, which is partially obscured by the horizon. The woman's hair is pulled back, and she is wearing a dark, patterned garment. The overall mood is peaceful and contemplative.

**«Je vous laisse
la paix, je vous
donne ma paix.**

Je ne vous la donne
pas comme le monde
donne. Que votre
cœur ne se trouble
pas et ne se laisse pas
effrayer.»

JEAN 14.27

Que le Seigneur
de la paix vous
donne lui-même
la paix en tout
temps et de toute
manière! Que le
Seigneur soit avec
vous tous!

2 THESSALONICIENS 3.16

**«Que votre cœur
ne se trouble pas!
Croyez en Dieu,
croyez aussi en moi.»**

Il y a beaucoup de
demeures dans la maison
de mon Père. Si ce n'était
pas le cas, je vous l'aurais
dit. Je vais vous préparer
une place.

Et puisque je vais vous
préparer une place,
je reviendrai et je vous
prendrai avec moi afin
que, là où je suis, vous
y soyez aussi.

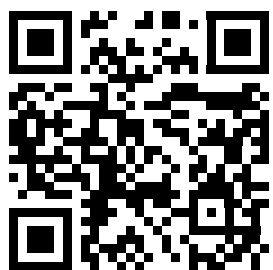
Vous savez où je vais et
vous en savez le chemin.»

JEAN 14.1-4

TÉLÉCHARGEZ OU PARTAGEZ!

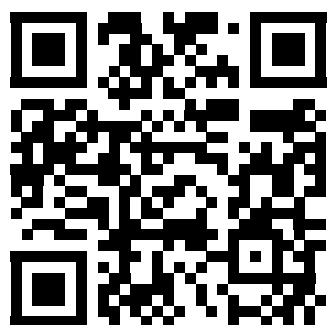
Vous connaissez quelqu'un qui a besoin de découvrir le message percutant de cette revue numérique?

Numérisez ce code QR ou appuyez dessus pour découvrir la bibliothèque complète de revues numériques. Vous trouverez d'autres sujets très intéressants à explorer.



CONTINUEZ À EXPLORER!

Lisez-en davantage sur l'amour de Dieu pour vous dans la Bible. Téléchargez sur votre téléphone l'application [NewLife](#) que vous pouvez consulter à tout moment et où que vous soyez.



[NewLife](#) propose la Bible complète dans de nombreuses langues et des dizaines d'articles intéressants.

La Bible Segond 21 copyright © 2007, Société Biblique de Genève.
Photos : istockphoto.com



ShareWord
Global

Parole partagée
mondialement

sharewordglobal.com